

アウトドアヨガ Outdoor Yoga

5/21^{SUN}

時間
13:30~14:30
15:30~16:30

定員
各セッション50名



屋外で気持ちよくYOGAで
リフレッシュしませんか



対象

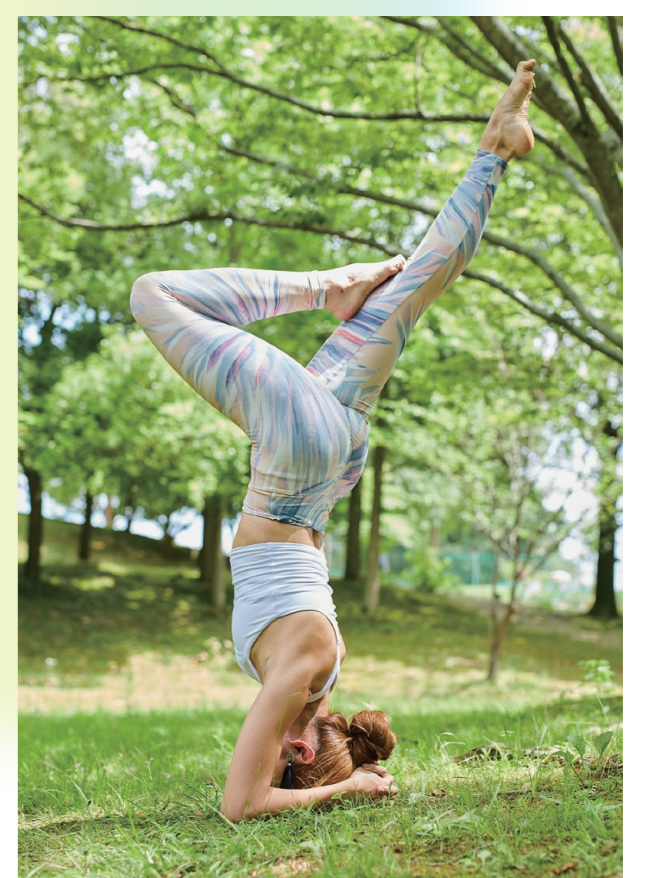
YOGAが理解できる年齢から

場所

住友総合グランド陸上競技場内芝生

講師

吉野 綾子(HOT&YOGA studio SOL)



申し込み方法 受付窓口での申込み、お電話での申込みが可能です。(先着順申込開始 4/29(土))

※小雨の場合は開催いたします。悪天候が予想される場合、当日の朝8時に中止判断を行います。住友総合グランドまでご確認ください。