

アウトドアヨガ Outdoor Yoga

8/11 FRI

時間
13:30~14:15
15:00~15:45

定員
各セッション50名



屋外で気持ちよくYOGAで
リフレッシュしませんか



対象

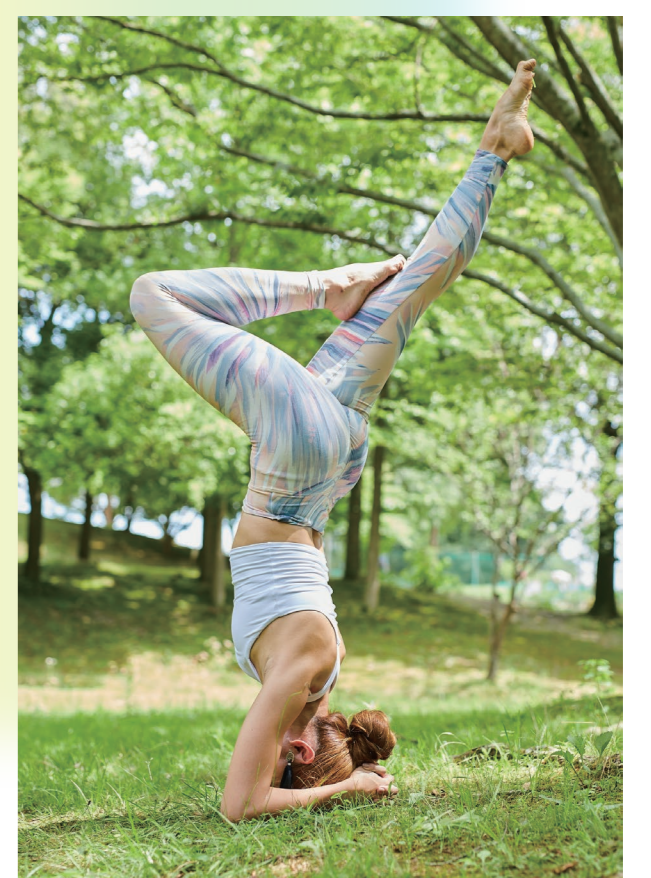
YOGAが理解できる年齢から

場所

住友総合グランド陸上競技場内芝生

講師

吉野 綾子 (HOT&YOGA studio SOL)



申し込み方法 受付窓口での申込み、お電話での申込みが可能です。[先着順申込開始 7/29(土)]

※小雨の場合は開催いたします。悪天候が予想される場合、当日の朝8時に中止判断を行います。住友総合グランドまでご確認ください。